

NR. 03/04



EwB | Erwachsene Bildung

Dezember – März



Sidd Dir un eisem **NEWSLETTER** interesséiert?
Mir schécken lech eis neisten
Aktivitéiten per Mail! Mellt lech un: info@ewb.lu



Menschenrechte und Menschenwürde

13.03. | 18.30–20.30



Armut besteht im Verhältnis zu anderen Mitmenschen, denen es finanziell und materiell besser geht. Auch in einem Land wie Luxemburg, wo Armut und Überfluss ein alltägliches Bild abgeben, hat Armut existenzielle Facetten: Hunger, Obdachlosigkeit, fehlende Chancen, Einsamkeit, Demütigung, mangelnde Gesundheitsversorgung, der Kampf ums Überleben. Demgegenüber sollen die Menschenrechte ein Leben in „Selbstachtung“ ermöglichen, wie Arnd Pollmann in Menschenrechte und Menschenwürde schreibt.



Foto: privat

Arnd Pollmann ist Autor zahlreicher Bücher u.a. zum Thema Menschenrechte, Mitherausgeber der Zeitschrift für Menschenrechte und Professor an der Alice Salomon Hochschule Berlin. Mehr: www.a-pollmann.de

Wie werden Menschenrechte in Bezug auf das Phänomen Armut gedeutet? Wo bleibt die Würde dabei? Ein Leben in Armut ist möglich, aber ist es auch ein würdiges Leben?



Foto: CCDH

Gilbert Pregno, Psychologe und Menschenrechtler, und Arnd Pollmann, Professor für Ethik und Sozialphilosophie, werden über das Verhältnis Menschenrecht und Menschenwürde sprechen und besonders das Thema Armut dabei beleuchten. Moderiert wird der Abend von Nora Schleich.

Gilbert Pregno ist Autor zahlreicher Schriften zum Thema Menschen- und Kinderrechte, Betreuung von Menschen und Familien in Not, langjähriger Vorsitzender der Commission Consultative des Droits de l'Homme.

caritas
LUXEMBOURG

**Commission consultative
des Droits de l'Homme
du Grand-Duché de Luxembourg**



Mit der Unterstützung der CCDH, Caritas, Commission Justice et Paix
Informationen und Anmeldung: www.ewb.lu | info@ewb.lu



Philo-Workshop Lebensweisheit nach Schopenhauer: Zufriedenheit durch Pessimismus

Mit den Referenten Simone Cavallini (Greifswald)
und Erik Eschmann (Mainz)

16. & 18.12. | 15.00–17.00

Der Philosophie Schopenhauers wird häufig nachgesagt, pessimistisch zu sein. Statt den Menschen als Krone der Schöpfung zu zelebrieren, wird dieser als triebgesteuertes und (zumeist) egoistisches Wesen betont. Dabei ist es Schopenhauer wichtig, die Leidhaftigkeit der Existenz zum zentralen Element seiner Lehre zu machen.

Gemeinsam erkunden wir in den Hauptwerken und den „Aphorismen zur Lebensweisheit“ einen faszinierenden Gedanken der Philosophiegeschichte und lernen eine Form der Weisheit kennen, die in verschiedenen Situationen dabei unterstützen kann, die richtigen Entscheidungen zu treffen, um gelassen und glücklich zu bleiben.



Zyklus Tabu Themen: Palliativkultur – für e Liewensenn a Wüerd

28.03. | 18.15–19.45



Bild: stablediffusion.ai

Im März wird in der EwB das Thema Menschenwürde auch in Bezug auf das Lebensende diskutiert. Die Palliativmedizin und -kultur ist dabei ein wichtiger Pfeiler. Wie kann man aus medizinischer Sicht ein Lebensende in Würde garantieren? Was heißt es, jemanden „gehen lassen“, das Unausweichliche nicht unnötig hinauszuzögern? Und wie kann der Rahmen für den würdevollen letzten Weg gestaltet werden? Am Gespräch nehmen u.a. teil: Dr. Bernard Thill, Nicole Weis (Omega90) und Jean-Jacques Schonckert (Mäi Wëlle Mäi Wee).

omega 90

M W Mäi Wëllen
Mäi Wee
Reconnue d'utilité publique

Anmeldung und weitere Infos:
www.ewb.lu / info@ewb.lu

DEZEMBER – MÄRZ

Weider Informatiounen an Umeldung ënnert: www.ewb.lu / info@ewb.lu / 447 433 40
De Programm vun der i-Stuff fannt Dir ënnendrenner

	07.12. 18.00–21.00	Doku: Digital Dilemma	Vortrag, Filmvorführung und Diskussion zum Thema Mobilfunkstrahlung
	10.12. 14.00–16.00	Lampinion Workshop	Mam Designer Mett Hoffmann, fir Kanner ab 8 Joer
	14.12. & 11.01. 18.30–20.00	Workshop	Anthropologische und psychoanalytische Perspektiven in der Bibel
	16.12. 10.00–12.00	Ku-Ki-Li-Co & Ab in die Natur!	Weihnachtsfest in der EwB
	16. & 18.12. 15.00–17.00	Philosophie-Workshop	Schopenhauers Lebensweisheit
	08.01.–25.03. 09.00–10.00	Yoga mam Linda	Prenatal Yoga (1. & 2. Schwangerschaftstrimester) (LU)
	08.01.–25.03. 10.30–11.30	Yoga mam Linda	Postnatal Yoga (LU)
	08.01.–25.03. 16.30–18.00	Yoga mam Linda	Yoga pour le dos (FR)
	08.01.–25.03. 18.30–20.00	Yoga mam Linda	Yoga fir de Réck (LU)
	09.01.–26.03. 18.30–20.00	Yoga mam Linda	Hatha Yoga (LU)
	10.01.–27.03. 12.30–13.30	Yoga mam Linda	Lunch Break Yoga (LU)
	11.01. 15.00–16.00	Workshop	Inklusive Rhythmik, fir Kanner vun 3–5 Joer

	07.02. 19.00–20.30	Qui a peur des jeux vidéo?	Workshop pour parents (Lux / Fr)
	08.02. 18.30–20.00	Table Ronde	American Culture Wars a wat se mat eisem Verständnis vun der Gesellschaft maachen
	10.02. 10.00–11.30	Ab in die Natur!	Spuren im Wald
	17.02. 10.00–11.30	Ku-Ki-Li-Co	Pfannkuchen-Fasching
	17.02. 14.00–16.30	Picturebook-Workshop	Create a picture book for your child (0–3 years)
	21.02. 19.00–20.30	Gesprächsabend in der BNL	Kants Aktualität. Zum 300. Geburtstag des großen Denkers aus Königsberg
	24.02. 10.00–11.30	Ab in die Natur!	Eiche, Buche und Co
	26.02. 12.30–13.15	Medi'Tea	Téizeremonie: Ressourcéieren an der Mëttesstonn
	29.02. 18.00–19.30	Info-Abend: Jeder Tropfen zählt!	Wasser Sparen mit Lynn Bayer
	03.02. 14.00–17.00	Ab in die Natur!	Familienwanderung (Croix Rouge)
	02.03. 10.00–11.30	Ku-Ki-Li-Co	Der Geräuschehändler
	13.03. 18.00–20.00	Gesprächsabend	Menschenrecht und Menschenwürde mit Arnd Pollmann und Gilbert Pregno
	20.03. 17.00–20.00	Workshop	K.I. zum Anfassen
	28.03. 18.15–19.45	Table Ronde Tabu Thema	Palliativkultur – iwwert d'Liewensenn a Würd

	13.01. 10.00–11.30	Ab in die Natur!	Welche Farben hat der Wald?
	18.01. 18.30–20.00	Table Ronde	Influencer an hir radikal Illusiounen
	20.01. 10.00–11.30	Ku-Ki-Li-Co	Gefühle sind meine Freunde
	20.01. 16.30–19.30	Ab in die Natur!	Nachtwanderung für Familien
	25.01. 15.00–16.00	Workshop	Inklusive Rhythmik, fir Kanner vun 3–5 Joer
	25.01. 18.30–20.00	Vernissage	Didier Scheuren eröffnet seine Ausstel- lung „Immersion“, geht bis 22.02
	27.01. 10.00–11.30	Ab in die Natur!	Wie klingt der Wald?
	28.01. 14.00–16.00	Lampinion Workshop	Mam Designer Mett Hoffmann, fir Kanner ab 8 Joer
	29.01. 12.30–13.15	Medi'Tea	Téizeremonie: Ressourcéieren an der Mëttesstonn
	31.01. 19.00–20.30	Onlinespiel GeoGuessr	Teste Dein geografisches Wissen!
	01.02. 18.30–20.00	Info-Owend: Energiespueren	Mam Lynn Bayer an Olivier Koos
	03.02. 10.00–11.30	Ku-Ki-Li-Co	Kleine Detektive
	03.02. 14.00–17.00	Komm mat an d'Natur!	Sich Bewegen in der Natur (8–12 Jahre)
	03.02. 14.00–16.30	Bilderbuch-Workshop	Gestalte deinem Kind (0–3 Jahre) ein Bilderbuch

Das Programm unserer I-STUFF DEZEMBER BIS MÄRZ 2024



EWB, Gebäude G, 5 avenue Marie-Thérèse,
L-2132 Luxembourg

Di. bis Do. 10.00 – 12.00 & 13.00 – 17.00,
Mo. und Fr. nach Vereinbarung

Smartphone Café
(DE, LU, FR, EN)

► 2023: 06.12., 13.12.

► 2024: 10.01., 24.01., 07.02., 21.02., 06.03., 27.03., 17.04., 08.05., 22.05.

► Einzeltermine von ca. 30 min. zwischen 14.00 und 17.00 bei vorheriger Anmeldung

Kurs: Internetführerschein
(9 x 2h, DE, LU)

► Info-Veranstaltung: 20.02.

► IFS 1 (Anfänger*innen): 27.02.–26.03., jeweils Di. und Do., 09.00–11.00

► IFS 2 (Fortgeschrittene): 27.02.–26.03., jeweils Di. und Mi., 09.00–11.00

► Teilnahme am gesamten Kurs oder an einzelnen Modulen (z. B. E-Mail, Fotos)

Kurs: Smartphone – Einführung
(3 x 2h, DE, LU)

► 14.05., 21.05., 28.05., jeweils 10.00–12.00

Kurs: Smartphone – Fortgeschritten
(3 x 2h, DE, LU)

► 12.12, 14.12, 19.12., jeweils 10.00–12.00

► 22.01., 29.01., 05.02., jeweils 17.30–19.30

Einzelstunden auf Anfrage
(DE, LU, FR, EN)

Weitere Angebote (z. B. Tablet, E-Banking) finden in Kooperation mit dem
Service Senior der Stadt Luxemburg statt: seniors.vdl.lu

Die Stadt Luxemburg unterstützt die Aktivitäten der i-Stuff im Rahmen
des Projekts Citoyenneté numérique. Das Kursmaterial wurde in Kooperation mit
dem Ministère de la Digitalisation entwickelt.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Digitalisation

2023 konnt d'EwB vill nei a jonk Mataarbechter engagieren. Mir freeën eis immens, gemeinsam mat hinne flott Projeten ëmzesetzen, häerzlech Wëllkomm!

Yannick Fella,
Mediendidaktier an
i-Stuff-Trainer



Liz Lambert,
Verantwortlech fir
d'Kommunikatioun



Leslie Fischbach,
Mediepedagogin



Fotos: Jan Schwarz

Äddi Danielle!

34 Joer – wat eng laang Zäit!



Foto: Jan Schwarz

Awer ganz intensiv Jore mat villen Erfarungen, Erliefnisser, Begéinungen, Erkenntnisser.

Merci... fir déi Plaz déi ech hat, wou ech vill vu meng Iddie konnt ëmzesetzen. Merci, der EwB-Ekipp, déi mech iwwert déi ganz Zäit gestäipt an ënnerstëtzt huet, all deene benevole Mataarbechter*innen a ganz besonnesch dem Aarbechtsgrupp „Kannerbicher“, ouni déi meng Aarbecht an der Form guer net méiglech gewiescht wier, fir all déi flott a interessant

Begéinungen, déi ech konnt maachen an déi mech all e Schratt am Liewe viru bruecht hunn.

An elo ass et Zäit fir an d'Pensioun ze goen a Plaz ze maache fir eng nei Mataarbechterin, der ech grad esou vill Freed an Erféllung wënschen.

An ech freeë mech elo schonn drop der EwB als benevole Mataarbechterin zur Säit stoen ze kënnen.

Danielle Mertes, Liesfërderung an der EwB

Lampinon-Workshop für Kinder ab 8 Jahre

10.12. & 18.01. | 14.00–16.00

Der Designer Mett Hoffmann hat ein eigenes Montagesystem für Laternen entwickelt. In unserem Workshop können Kinder und Erwachsene ihr individuelles „Lampinon“ zusammenbauen. Schritt für Schritt führt Mett Hoffmann durch die Bastelstunde!

Kosten: Basismodell 15 €, + mehr je nach Erweiterung. Kulturpass: 1,50 €



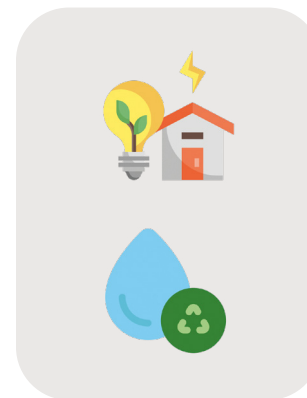
Foto: Mett Hoffmann



Geo Guessr Online-Spiel

31.01. | 19.00–20.30

Stell dir vor, du wirst irgendwo auf der Welt ausgesetzt und musst raten, wo du dich befindest. Genau darum geht es beim Online-Spiel GeoGuessr. Lerne das Spiel in unserem Workshop kennen und teste dein geografisches Wissen!



Info-Owender

01.02. | 18.15 Energie sparen zu Hause

29.02. | 18.15 Jeder Tropfen zählt! Wasser sparen zu Hause

Auch im neuen Jahr ist Ressourcen schonen ein zentrales Thema für uns alle. Deswegen kommen Lynn Bayer und Olivier Koos erneut in die EwB, um über Energie und Wasser sparen zu Hause zu berichten. Mit einigen Tipps und Tricks, wie man durch Monitoring und Automation nicht nur energieschonend, sondern auch kostengünstig leben kann.



Cercle judéo-chrétien

avec Alain Nacache, Grand-Rabbin de Luxembourg

Introduction au premiers chapitres du livre de la Genèse (FR)

11.12. | 18.30–20.00 | Lieu: Synagogue de Luxembourg-Ville

Littérature: Photocopies; merci de vous munir d'une Bible

Vortrag und Diskussion mit dem CSV-Politiker Paul Galles

Christliches Engagement in der Politik, geht das? (DE)

06.02. | 19.00–21.00 | Ort: Centre Jean XXIII

Veranstaltungsreihe

Vorankündigung für das Frühjahr 2024

Conférence et échange avec le maître zen Olivier Reigen Wang-Genh

06.03.24 | 19.00–21.00 | Lieu: Centre Jean XXIII

Sport und Religion: Entdeckungsreise einer besonderen Beziehung

Perspective bouddhiste sur le sport (FR)



Organisation: Centre de formation diocésain Jean XXIII

Inscription et plus d'Infos / Anmeldung und mehr

Infos: www.cfd.lu

Contact/Kontakt: ingo.hanke@cathol.lu

Assemblée générale 2023



Foto: EwB

Am 30. Juni 2023 fand die diesjährige Jahreshauptversammlung der EwB statt. Der Präsident Pit Péporté begrüßte die circa 30 anwesenden Mitglieder sowie Mitarbeiter und Ehrenamtliche der EwB, die im Anschluss an die AG zum Sommerfest eingeladen waren. Die EwB konnte 2022 einen positiven Abschluss verbuchen. Ein besonderer Dank gilt den Konventionspartnern – dem Bildungsministerium, der Stadt Luxemburg, dem Digitalisierungsministerium und dem Bistum – für die langjährige Unterstützung der EwB Aktivitäten sowie den zahlreichen Partnern und vor allem den Ehrenamtlichen! Das Jahresprogramm und Budget 2023–2024 wurden ebenfalls angenommen.

Im Laufe des Jahres 2024 wird die neue Konvention mit dem Bildungsministerium eng mit dem Eltereforum entwickelt. Wir freuen uns auf die neue Kooperation mit Gilles Rod und seinem Team.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



Ab in die Natur!



Foto: Unsplash

**Für Familien mit Kindern
von 5–8 Jahren**

Samstags mit Mama/Papa in den Wald

13.01., 27.01., 10.02., 24.02. | 10.00–11.30

**Für Familien mit Kindern
von 6–12 Jahren**

Nachtwanderung für Familien

Den Wald bei Nacht zu erleben, ist ein ganz besonderes Erlebnis. Wir lassen den Abend mit einem gemeinsamen Lagerfeuer ausklingen.

20.01. | 16.30–19.30

**Für Familien mit Kindern
von 8–12 Jahren**

Komm mat an d'Natur

Sich in der Natur bewegen, spielen und entspannen tut allen Kindern gut. Besonders in schwierigen Lebenssituationen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit Croix Rouge statt und ist für alle Familien gedacht.

03.02. | 14.00–17.00



Wunderbare Weihnacht Ein Advent- und Weihnachtszeitbuch für die ganze Familie



Autor*in(en): Sabine Cuno
Erscheinungsjahr: 2023
Verlag: Ars Edition
Sprache: Deutsch
Alter: 3–6 Jahre
Genre: Kinderbuch

Sabine Cunos Buch „Wunderbare Weihnacht“ ist die perfekte Begleitung für die Advent- und Weihnachtszeit und darüber hinaus.

Mit liebevollen Illustrationen versehen, lädt das Buch zum Basteln, Singen und Backen ein.

In zahlreichen kleinen Geschichten und Gedichten werden dem Leser spielerisch die Figuren und Legenden der Weihnachtszeit nähergebracht. Somit eignet sich das Werk perfekt als Vorlesebuch für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren. Ein wundervolles Geschenkbuch, welches Familien mit neuen Ideen und Geschichten spielerisch durch die Adventszeit führt.

Leslie Fischbach, EwB

Jims brillante Weihnachten



Autor*in(en): Emma Thompson
Erscheinungsjahr: 2023
Verlag: Julius Beltz GmbH
Sprache: Deutsch (auch in Englisch erhältlich)
Alter: Ab 7 Jahre und Erwachsene
Genre: Kinderbuch, Vorlesebuch

Jim ist ein ganz besonderer Hund. Und das nicht nur, weil er im London des 19. Jahrhunderts in einem Kunstmuseum lebt, nein Jim kann ebenfalls lesen. Doch wegen seines Alters machen seine Augen nicht wirklich mit. Als er dann bei einem Botengang in den Buckingham-Palace ein Monokel findet und es für sich behalten will, kommt die ganze Geschichte ins Rollen.

Im Buch trifft Jim auf Persönlichkeiten dieser Zeit, so zum Beispiel Sir Henry Cole, der Erfinder der Weihnachtskarten. Wegen dem eingewobenen historischen Hintergrundwissen und den stellenweise schwierigen Wörtern ist das Buch erst ab 7 als Vorlesebuch und ab 8 bis 11 als Selbstlesebuch zu empfehlen.

Die bildmalerische Sprache und die verspielten Illustrationen des bekannten Illustrators Alex Scheffler machen die an manchen Stellen herausfordernde Sprache wieder wett. Leslie Fischbach, EwB

Lese- & Medienförderung für Familien



20.01., 03.02., 17.02., 02.03. | 10.00–11.30
Kunst – Kinder – Literatur & Co

Jeden zweiten Samstag gibt es kreative Unterhaltung rund ums Bilderbuch (LU & DE) für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren.



11.01., 25.01., 08.02., 22.02 | 15.00–16.00
Inklusiver Rhythmik-Workshop für Kinder

Im Rhythmik-Workshop werden Kinder angeregt Musik zu machen und sich darauf zu bewegen. Perfekt zur Förderung der Motorik, Sprache und Kreativität! Für Kinder mit geistiger oder ohne Behinderung geeignet. Jeden zweiten Donnerstag von 15 bis 16 Uhr.



03.02. | 14.00–16.30
Bilderbuch-Workshop
(0–3 Jahre) (LU, DE)

Gestalten Sie in diesem kostenlosen Workshop ein Bilderbuch für Ihr Kind. Sie brauchen keine Vorkenntnisse im Schreiben, einer bestimmten Sprache oder dem Zeichnen. Alle Tools werden Ihnen während des Workshops bereitgestellt.



17.02. | 14.00–16.30
Picturebook-Workshop
(0–3 years) (FR, ENG)

Create a picture book for your child in this free workshop. You don't need any prerequisites in writing, a specific language or drawing. You will get all the tools during the workshop.



17.02. | 19.00–20.30
**Qui a peur des jeux vidéo?
Wien huet Angscht virum Videospill?**
(FR, LU)

Un atelier interactif pour parents pour mieux comprendre l'impact des jeux vidéo sur les enfants et les adolescents.



Dezember Journal



Autor*in(en): Theresa Baumgärtner
Erscheinungsjahr: 2022
Verlag: Brandstätter
Gattung: Inspirationen zur Adventszeit

Jedes Jahr stellt sich die gleiche Frage – wie schaffe ich es der Hektik der Adventszeit zu entfliehen?

Die kreativen Anregungen der in Luxemburg lebenden Autorin entschleunigen und entführen uns in die Vorweihnachtszeit unserer Kindertage – mit ihren Mal- und Bastelideen, Koch- und Backrezepten sowie zauberhaften Gedichten bringt sie uns der Magie der Vorweihnachtszeit näher.

Gleichzeitig bietet das Dezember Journal Raum für eigene lieb gewonnene Rituale, Geschichten, Rezepte und ähnliches, und wird somit zum individuellen Begleiter in der Adventszeit für die ganze Familie.

Evi Burr, EwB



Winter Zauber Naturideen zum Kochen, Backen, Werkeln



Autor*in(en): Natalie Friedrich
Erscheinungsjahr: 2022
Verlag: Kosmos
Gattung: Familie, Sachbuch

Das Buch Winterzauber ist ein wunderschönes Buch für alle Naturliebhaber. Es enthält zahlreiche weihnachtliche Rezepte und Bastelvorschläge für verschiedenste Schätze aus der Natur. So finden sich hier köstliche Rezepte mit wilden Früchten, adventliche Dekorationen mit Zapfen, Moss und Beeren – alles, was das Herz erfreut. Es ist ein Buch, das die ganze Familie durch die kalte Jahreszeit begleitet. Entdecke, was Feld, Wald und Wiese, Stadtpark und der eigene Garten auch im Winter alles zu bieten haben.

Barbara Schu, EwB

„Die Wälder sind schön, dunkel und tief.
Aber ich habe Versprechen zu halten und meilenweit
zu gehen, bevor ich schlafe.“

Robert Frost



Fir datt mir eis Aarbecht weiderféieren,
flott Aktivitéiten entwéckelen an dëse Bulletin drécke kënnen,
biede mir lech ëm Ënnerstëtzung.



Mir bedanken eis fir Ären Don –
Nous vous remercions pour votre soutien –
Danke für Ihre Unterstützung

IBAN : LU36 1111 0646 2119 0000 | BIC : CCPLULL

L'EwB asbl est reconnue d'utilité publique. Vos dons sont déductibles des impôts
dans le cadre défini par la loi. Pour votre don, vous recevrez une attestation fiscale.

Mentions Légales

Edité par **ErwuesseBildung asbl**
5, avenue Marie-Thérèse, L-2132 Luxembourg
Tel. 44743-340; info@ewb.lu
Heures d'Ouverture: lu-ve 13.00–17.00
www.ewb.lu

Décembre – Mars, N° 04/2023

Tirage : 4500, 43^{ème} année

Icons: flaticon.com

Impressum

Vous venez de recevoir notre bulletin, pour
vous tenir informés régulièrement sur notre
programme. Vous pouvez à tout moment vous
désabonner en écrivant à notre secrétariat par
lettre postale ou par email.

