

NR. 04/04

ILLUSTRATION © NADINE ROCCO / SECOND BEST ZINE



EwB | ErwuesseBildung

März – Juni



Sidd Dir un eisem **NEWSLETTER** interesséiert?
Mir schécken lech eis neisten
Aktivitéiten per Mail! Mellt lech un: info@ewb.lu

Zyklus Tabu Themen
Palliativkultur – fir e Liewensenn a Wüerd
 28.03. | 18.15–19.45



Foto: Nicole Weis-Liefgen,
©Omega90

Im März wird in der EwB das Thema Menschenwürde auch in Bezug auf das Lebensende und Palliativkultur diskutiert.

Für Nicole Weis-Liefgen, Direktorin der Asbl Omega90, ist Sensibilisierung wichtig: „Man muss bereits früh in der Schule Krankheit und Sterben behandeln. Mit 18 sind diese Fragen vielleicht nicht so präsent, jedoch haben wir im Haus Omega90 auch junge Leute, die auf dem letzten Weg sind.“

Oft fehlen nur die Worte. Wenn man weiß, wie man sich ausdrücken kann, dann fällt die Scheu, über Tod und Sterben zu sprechen. Patienten brauchen Raum, um sich auszudrücken: Es geht um ihren Willen, um ihre Vorstellung, sie sind im Zentrum des Dialogs – und das schafft eine deutliche Erleichterung.

Würde und Autonomie in den letzten Momenten des Lebens zu konservieren ist dabei das absolute Muss. Der Patient muss immer gefragt werden, bevor etwas entschieden wird, egal wie alt er ist, egal wie krank er ist – außer natürlich im Extremfall.

Palliativ Care ist für mich die Bemühung, bis zum Schluss des Lebens gut leben zu können, mit so wenig Schmerzen und Symptomen wie möglich. Man kann mit jemandem nicht über existenzielle Belange sprechen, wenn er große Schmerzen hat. Den Todeswunsch dennoch anzuhören, gehört aber auf jeden Fall dazu.“

Am Gespräch nehmen u.a. teil: Dr. Bernard Thill, Nicole Weis-Liefgen (Omega90) und Roland Kolber (Mäi Wëlle Mäi Wee).



Bild: stablediffusion.ai



Opruff fir Benevoler

Dir sidd interesséiert un den Aktivitéite vun der EwB?
Dir hutt Zäit a jee no Beräich déi néideg Kompetenze fir bei eis eng Hand mat unzepaken?

Mir siche Benevole fir eis Projeten, zum Beispill:

- Beroder am Beräich vu Smartphone a co. fir eise Smartphone Café (all 2. Mëttwoch nomëttes)
- Mataarbecht bei eise pedagogeschen Aktivitéite mat Elteren a Kanner
- Iddien, déi mir mat lech zesummen entwéckele kënnen, jee no äre Kompetenzen, gär och an engem méi kreative Beräich.

Mir freeën eis iwwert Är Mataarbecht. Kontaktéiert eis ënnert info@ewb.lu fir weider Informatiounen an d'Konditiounen fir matzemaachen.



Impuls & Lunch Meditation
 11.03., 15.04., 13.05., 17.06. | 12.30–13.15



Jeden 3. Montag bieten wir die Lunch-Meditation an: Nach einem 5-minütigen Impuls folgt eine viertelstündige angeleitete Liegemeditation geführt von Ingo Hanke. Danach wird gemeinsam am großen Tisch gegessen.

Haben Sie Lust, den Meditationsimpuls zu geben? Gibt es einen Text, der es Ihnen angetan hat? Ein Lied, bei dem Sie sich im Innersten angesprochen spüren? Melden Sie sich gerne bei uns, wir freuen uns auf Ihre Ideen! Vorkenntnisse sind nicht nötig.

MÄRZ – JUNI

Weider Informatiounen an Umeldung ënnert: www.ewb.lu / info@ewb.lu / 447 433 40
De Programm vun der i-Stuff fannt Dir ënnendrenner

	02.03. 10.00–11.30	Ku-Ki-Li-Co	Der Geräuschehändler
	07.03. 15.00–16.00	Rhythmik	Inklusive Rhythmik, fir Kanner vun 3–5 Joer
	11.03. 12.30–13.15	Lunch Medi	Impuls und somatische Meditation
	13.03. 18.30–20.30	Gesprächsabend	Menschenrechte & Menschenwürde mit Arnd Pollmann und Gilbert Pregno
	15.03. 18.30	Vernissage "un bound"	Fotoausstellung von Jill Ries
	16.03. 10.00–11.30	Ab in die Natur!	Zu Besuch bei den Wichteln
	20.03. 17.00–19.00	Workshop	K.I. zum Anfassen
	21. & 28.03. 15.00–16.00	Rhythmik	Inklusive Rhythmik, fir Kanner vun 3–5 Joer
	28.03. 18.15–19.45	Table Ronde Tabu Thema	Palliativkultur – iwwert d'Liewensenn a Wüerd
	15.04. 12.30–13.15	Lunch Medi	Impuls und somatische Meditation
	18.04. 15.00–16.00	Rhythmik	Inklusive Rhythmik, fir Kanner vun 3–5 Joer
	23.04. 14.30–15.30	Weltbuchtag Aktion	Buchwelten Basteln in der Oktave

	27.04. 16.00–17.00	Liesung Märelchen	Mat der Autrice Lisa Grosbusch am Zelt
	01.05. 16.00–17.00	Pilgerstab basteln	Pilgerstabbasteln im Vorzelt / Oktave
	02. & 16.05. 15.00–16.00	Rhythmik	Inklusive Rhythmik, fir Kanner vun 3–5 Joer
	13.05. 12.30–13.15	Lunch Medi	Impuls und somatische Meditation
	25.05. 10.00–11.30	Ab in die Natur!	Welche Farben hat der Wald?
	28.05. 15.00	Kamishibai im Park	Lesung Kamishibai im Park, öffentlich ohne Anmeldung
	28.05. 10.00–11.30 29.05. 14.00–15.30	ZenArt-Workshop: Aquarell	Aquarell Workshop für Familien und Kinder ab 8
	30.05. 10.00–11.30	ZenArt-Workshop: Zeichnen	Zeichen Workshop für Familien und Kinder ab 8
	30.05. 15.00	Kamishibai im Park	Lesung Kamishibai im Park, öffentlich ohne Anmeldung
	01.06. 14.00–16.30	Picture Book Workshop	Create a Picturebook for your child (0–3 years)
	06.06. 15.00–16.00	Rhythmik	Inklusive Rhythmik, fir Kanner vun 3–5 Joer
	07.06. 16.00–18.00	Foto-Atelier	Foto-Transformatioun op Holz mam Anna Krieps
	08.06. 10.00–11.30	Ab in die Natur!	Was krabbelt denn da?
	20.06. 15.00–16.00	Rhythmik	Inklusive Rhythmik, fir Kanner vun 3–5 Joer



© Bing

Picturebook-Workshop

A workshop for parents of children aged between 0 and 3

01.06. | 14.00 – 16.30

The love of reading begins with the first favorite book. In this workshop you will design a picture book for your child (0 – 3 years) on a Saturday afternoon. To give the book a personal touch, bring some photos of you and your child to include in the book.

You do not need any writing or drawing skills for this workshop. Supervision and games are provided.

Info & Registration: info@ewb.lu / www.ewb.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse

Demokratie braucht kritischen Journalismus.

Seit 1988 berichtet die woxx (bis 2000 unter dem Namen „GréngeSpoun“) aus kritischer Perspektive. Ihr ökologischer, feministischer und linker Blick auf die Welt macht sie zu einer Ausnahme in der Luxemburger Presselandschaft. Zusätzliche Ablenkung vom grauen Alltag bietet der ausführliche Agendateil.

Seit 2017 wurde das Online-Angebot der woxx konsequent ausgebaut. Neben den Texten der freitags erscheinenden Druckausgabe finden sich auf woxx.lu exklusive und aktualisierte Beiträge. Das alles ohne aufdringliche Werbung oder Paywall. Wer die woxx mit einem Abo und/oder einer Spende unterstützt, ermöglicht es, die Ergebnisse ihres kritischen Journalismus einer möglichst breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

In diesem Sinne will die woxx sich weiterentwickeln. An Ideen mangelt es nicht, dafür aber am nötigen Geld. Als selbstverwaltete Kooperative ist

die woxx ein unabhängiges Medienprojekt ohne finanzstarke Lobby im Hintergrund, das von Leser*innen und Mitgliedern getragen wird.

Es gibt vielfältige Möglichkeiten, die woxx zu unterstützen. Details dazu sind unter support.woxx.lu zu finden.

Falls Sie die woxx noch nicht kennen oder die Publikation in den letzten Jahren aus den Augen verloren haben sollten, besteht die Möglichkeit eines unverbindlichen 6-wöchigen Gratis-Abonnements: entweder als Papierausgabe jeden Freitag in Ihrem Briefkasten (nur Luxemburg) oder als PDF in Ihrer Mailbox (Luxemburg und Ausland). Besuchen Sie einfach abo.woxx.lu und bestellen Sie online das Abo Ihrer Wahl.

Die **woxx** braucht Sie!

Das Programm unserer I-STUFF MÄRZ BIS JULI 2024



EwB, Gebäude G, 5 avenue Marie-Thérèse,
(Gebäude G), L-2132 Luxembourg
Di. bis Do. 10.00 – 12.00 & 13.00 – 17.00,
Mo. und Fr. nach Vereinbarung

Smartphone Café (DE, LU, FR, EN)

- Einzeltermine von ca. 30 min. zwischen 14.00 und 17.00 bei vorheriger Anmeldung
- 27.03., 17.04., 08.05., 22.05., 05.06., 19.06., 03.07.

E-Banking leicht gemacht (3 x 2h, DE/LU)

- 27.03., 28.03., 29.03., jeweils 10.00–12.00

Kurs: Internetführerschein (9 x 2h, DE/LU)

- Info-Veranstaltung: 18.04.
- IFS 1 (Anfänger*innen): 14.05., 21.05., 23.05., 13.06., 18.06., 20.6., 25.06., 27.06., 02.07., jeweils 10.00–12.00
- IFS 2 (Fortgeschrittene): 23.04., 25.04., 30.04., 02.05., 07.05., 16.05., 23.05., 04.06., 06.06., jeweils 10.00 – 12.00
- Teilnahme am gesamten Kurs oder an einzelnen Modulen (z. B. E-Mail, Fotos)

Smartphone – Einführung (3 x 2h, DE/LU)

- 14.05., 21.05., 28.05., jeweils 10.00–12.00

MyGuichet.lu & Guichet.lu (4 x 2h, DE/LU)

- 11.06., 13.06., 18.06., 20.06., jeweils 10.00–12.00

Smartphone – Fortgeschritten (3 x 2h, DE/LU)

- 04.07., 09.07., 11.07., jeweils 10.00–12.00

Einzelstunden auf Anfrage (DE/LU/FR/EN)

Weitere Angebote (z. B. Tablet, E-Banking) finden in Kooperation mit dem Service Senior der Stadt Luxemburg statt: seniors.vdl.lu

Die Stadt Luxemburg unterstützt die Aktivitäten der i-Stuff im Rahmen des Projekts Citoyenneté numérique. Das Kursmaterial wurde in Kooperation mit dem Ministère de la Digitalisation entwickelt.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Digitalisation

Weitere Infos und Anmeldung: +352 44 743 535 | istuff@ewb.lu | ewb.lu/program/i-stuff/



Menschenrechte und Menschenwürde

13.03. | 18.30–20.30

Ein Gesprächsabend mit Arnd Pollmann
(Philosoph) und Gilbert Pregno (Präsident CCDH)
Moderiert von Nora Schleich



Armut besteht im Verhältnis zu anderen Mitmenschen, denen es finanziell und materiell besser geht. Auch in einem Land wie Luxemburg, wo Armut und Überfluss ein alltägliches Bild abgeben, hat Armut existenzielle Facetten: Hunger, Obdachlosigkeit, fehlende Chancen, Einsamkeit, Demütigung, mangelnde Gesundheitsversorgung, der Kampf ums Überleben. Demgegenüber sollen die Menschenrechte ein Leben in „Selbstachtung“ ermöglichen, wie Arnd Pollmann in *Menschenrechte* und *Menschenwürde* schreibt.

Wie werden Menschenrechte in Bezug auf das Phänomen Armut gedeutet? Wo bleibt die Würde dabei? Ein Leben in Armut ist möglich, aber ist es auch ein würdiges Leben?

Gilbert Pregno, Psychologe und Menschenrechtler, und Arnd Pollmann, Professor für Ethik und Sozialphilosophie, werden über das Verhältnis Menschenrechte und Menschenwürde sprechen und besonders das Thema Armut dabei beleuchten. Moderiert wird der Abend von Nora Schleich.



Foto: privat

Arnd Pollmann ist Autor zahlreicher Bücher u.a. zum Thema Menschenrechte, Mitherausgeber der Zeitschrift für Menschenrechte und Professor an der Alice Salomon Hochschule Berlin. Mehr: www.a-pollmann.de



Foto: CCDH

Gilbert Pregno ist Autor zahlreicher Schriften zum Thema Menschen- und Kinderrechte, Betreuung von Menschen und Familien in Not, langjähriger Vorsitzender der Commission Consultative des Droits de l'Homme.



caritas
LUXEMBOURG



Mit der Unterstützung von CFD, Caritas, CCDH, Commission Justice et Paix
Informationen und Anmeldung: www.ewb.lu | info@ewb.lu



Foto: privat

UN|BOUND

Expo von Jill Ries
Vernissage: 15.03. | 18.30

Die Ausstellung **un|bound** bietet durch auserwählte Fotografien einen Zugang zur Welt der Gefühle und Emotionen. Jill Ries interessiert sich speziell für die erlebten Gefühle an einem spezifischen Ort. Vielleicht ruft er Kindheitserinnerungen wach? Wonne? Oder doch ein erlebtes Tief oder sozialen Druck?

Un|bound verweist auf die Dualität zwischen gesellschaftlicher Erwartung, bei der das Erfüllen von Idealen ein ewiger Versuch zu bleiben scheint, und dem Moment, in dem wir Freiheit begreifen, zu der wir uns auch fähig empfinden.



Jill Ries ist eine junge Fotografin und Architektin, die vorwiegend in der Streetphotography unterwegs ist. Sie versucht sich aber auch gerne in anderen Bereichen, das Projekt gibt die Form vor. Jill Ries versteht Fotografie nicht nur als Mittel der ästhetischen Repräsentation, sondern auch als kritisches Sprachrohr für schwierige Themen.

Fotos: © Jill Ries



Dauer: 15.03.–15.05. zu unseren regulären Öffnungszeiten.

Führungen mit der Fotografin sind möglich, bitte anfragen unter info@ewb.lu



Sport & Religion



Conférence et échange
Perspective bouddhiste sur le sport
 avec le maître zen Olivier Reigen Wang-Genh
 06.03. | 19.00–21.00 | Lieu: Centre Jean XXIII

Conférence
Les sportifs, en quête de gloire
 avec Joël Thibault, accompagnateur spirituel des sportifs de haut niveau
 21.03. | 19.30–21.30 | Lieu: sera communiqué en temps utile

Zoom-Vortrag und Diskussion
Laufen als Übung der „christlichen“ Spiritualität?
 mit Dr. theol. Burkhard R. Knipping
 17.04. | 19.30–21.30 | Zoom-Link wird bei Anmeldung geschickt

Einladung zum internationalen Lauf Geistlicher und Repräsentanten
 der Weltreligionen im Rahmen des „ING Night Marathon Luxembourg“ am 11. Mai 2024
16. InterFaith-Wochenende
 vom 10.05.–12.05.

Online-Anmeldung und Informationen unter: interfaith.eu



Konzert der Weltreligionen

21.04. von 20.00–21.30

Ort: in der Kathedrale Notre Dame von Luxemburg

Organisiert von AGIR Action Groupe Inter – Religions A.S.B.L. und CFD

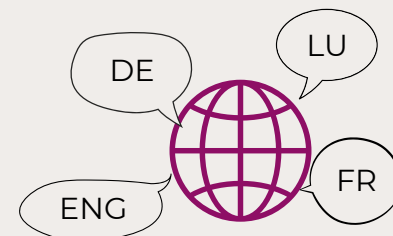


Organisation: Centre de formation diocésain Jean XXIII
 52, rue Jules Wilhelm, 2728 Luxembourg
 Inscription et plus d'Infos / Anmeldung und mehr
 Infos: www.cfd.lu
 Contact/Kontakt: ingo.hanke@cathol.lu

Zahlen und Fakten rund ums EwB-Bücherzelt



Rund **1000** Buchtitel aus
 verschiedenen Genres
 warten dieses Jahr darauf,
 von den Besucher*innen
 entdeckt zu werden.



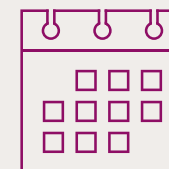
Etwa **50** EwB-
 Mitarbeiter*innen
 und Ehrenamtliche
 helfen jedes Jahr
 beim Bücherzelt.



Zum Verkauf stehen
 Bücher in **4** Sprachen:
 Luxemburgisch, Deutsch,
 Englisch und Französisch.



„D' Bibel op Lëtze-
 buergesch“ war der
 Bestseller der Oktav
 2023.



Zirka **6** Monate vor
 der diesjährigen
 Oktav haben die
 ersten Vorbereitun-
 gen für das Bücher-
 zelt begonnen.

Seit rund **30** Jahren ist die
 EwB mit einem Bücherzelt
 (anfänglich mit einem Ver-
 kaufstisch) auf der Oktav
 vertreten.

30



Ab in die Natur!



Foto: © Vitolda Klein

Für Familien mit Kindern von 4–6 Jahren
Großeltern sind auch willkommen!

Samstags mit Mama/Papa in den Wald

10.00–11.30

- 16.03. Zu Besuch bei den Wichteln
- 25.05. Welche Farben hat der Wald?
- 08.06. Was krabbelt denn da?
- 22.06. Was lebt an Bach und Teich?

Treffpunkt: P+R Kockelscheuer, Spielplatz

Für Familien mit Kindern
von 5–10 Jahren

Ab in die Natur! Familientag

29.06. 16.00–20.00 „Im Märchenwald“

Wir verbringen gemeinsam mit anderen Familien einen Samstagnachmittag im Wald, mit vielen tollen märchenhaften Spielen und Aktionen für Groß und Klein. Den Tag lassen wir bei einem kleinen Essen am Lagerfeuer ausklingen.

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Anmeldung und weitere Infos: www.ewb.lu/info@ewb.lu

KULTUR AM PRISONG



D'EwB huet 2023 zesumme mam Charlotte Reuter a mam Claudine Furlano de Projet „Kultur am Prisong“ realiséiert. Hei d'Impressiounen vum Charlotte Reuter an der Retrospektiv:

„Tëschent Juli an November 2023 hunn ech Zäit am Prisong verbruecht. Zesumme mam Claudine Furlano (zoom éditions) hat ech der EwB e Projet proposéiert am

Kader vun engem Opruff vum Kultur Ministère. Eis Iddi: während 4 Woche Gefaangener begleet bei der Entwécklung, dem Schreiwen an dem Illustréieren vum enger Geschicht fir hir eege Kanner. D'Geschicht géif als Kamishibai virgelies ginn an eng Opnam vun der Liesung, zesumme mam Kamishibai, bei d'Kanner Heem geschéckt gi fir Kleeserchersdag. Zousätzlech am Pak: de Butai selwer, plus Zeecheblieder a Faarwe fir d'Kand ze encouragéieren den Dialog mat sengem Papp oder senger Mamm weiderzeféieren. Ech si motivéiert gestart a war bis zum Schluss begeschtert iwwert d'Matschaffe vun de Männer a Fraen, déi sech vill Méi ginn hu fir hire Kanner eng Freed ze maachen. D'Zäit am Atelier ass verflunn a mir hunn zesumme vill gelaacht. Par contre, ass d'Auer um Wee vum Parking bis dohinner quasi ewéi stoebliwwen. De Vakuum, deem een do erwaart, geet ënnert d'Haut: *la vie en suspens*. All Initiativ, déi eng proaktiv Reinseritioun férdert, ass ze begreifen.“



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Culture

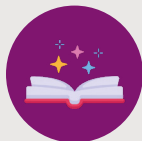
LESE- & MEDIENFÖRDERUNG FÜR FAMILIEN



Rhythmik-Workshop für Kinder

07.03., 21.03., 28.03., 18.04., 02.05., 16.05., 06.06., 20.06., 04.07.
15.00–16.00

Im Rhythmik-Workshop werden Kinder (3–5 Jahre) angeregt Musik zu machen und sich dazu zu bewegen. Perfekt zur Förderung der Feinmotorik, Sprache und Kreativität! Für Kinder mit und ohne Behinderung geeignet.



Kunst – Kinder – Literatur & Co (Ku-Ki-Li-Co)

15.06. | 10.00–11.30
29.06. | 16.00–20.00

Ab Juni gibt es wieder jeden zweiten Samstag kreative Unterhaltung rund um Bilderbücher für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren.



ZenArt-Workshop für Familien (LU, DE, EN, FR)

Zen-Art: Zeichnen **Zen-Art: Aquarell**
30.05. | 10.00–11.30 28.05. | 10.00–11.30
29.05. | 14.00–15.30

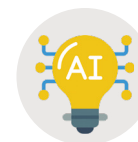
Ein Workshop für die ganze Familie (Eltern, Großeltern oder Nannies von Kindern ab 8 Jahren). In meditativer Atmosphäre erhalten Sie eine kleine Einführung ins Aquarellmalen oder Zeichnen und lassen Ihrer Kreativität freien Lauf. Entspannen Sie sich für 90 Minuten und lassen Sie den Perfektionisten vor der Tür.



Kamishibai im Park

28.05., 30.05. | 15.00

Als kleine Animation werden in den Ferien dienstags und donnerstags um 15 Uhr Kamishibais im Stadtpark beim Piratenschiff vorgelesen. Die Aktion ist offen für alle. Keine Anmeldung erforderlich.



K.I. ZUM ANFASSEN

Workshop

20.03. | 17.00–19.00



Ist das Bild real? Oder generiert?

Künstliche Intelligenz ist seit letztem Jahr in aller Munde. Aber was genau ist das eigentlich? Und was kann ich persönlich damit anfangen? In diesem Praxisworkshop begeben wir uns gemeinsam auf eine Entdeckungsreise in die Welt der KI.

Wir laden Sie ein, an 4 Mitmach-Stationen selbst aktiv zu werden. Experimentieren Sie mit Tools, lernen Sie, wie man richtig promptet, trainieren Sie selbst ein Machine-Learning-Modell oder machen Sie mit bei unserem KI-Quiz. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Sie!

Bitte bringen Sie wenn möglich Ihren Laptop oder Ihr Tablet mit.

„Der Neubeginn, der mit jeder Geburt in die Welt kommt,
kann sich in der Welt nur darum zur Geltung bringen,
weil dem Neuankömmling die Fähigkeit zukommt, selbst
einen neuen Anfang zu machen, d. h. zu handeln.“

Hannah Arendt, Vita Activa



Fir datt mir eis Aarbecht weiderféieren,
flott Aktivitéiten entwéckelen an dëse Bulletin drécke kënnen,
biede mir lech ëm Ënnerstëtzung.



Mir bedanken eis fir Ären Don –
Nous vous remercions pour votre soutien –
Danke für Ihre Unterstützung

IBAN : LU36 1111 0646 2119 0000 | BIC : CCPLULL

L'EwB asbl est reconnue d'utilité publique. Vos dons sont déductibles des impôts
dans le cadre défini par la loi. Pour votre don, vous recevrez une attestation fiscale.

Mentions Légales

Edité par **ErwuesseBildung asbl**
5, avenue Marie-Thérèse, L-2132 Luxembourg
Tel. 44743-340; info@ewb.lu
Heures d'Ouverture:
lu-ve 13.00–17.00,
ma-je 10.00–12.00 et 13.00–17.00
www.ewb.lu

Mars – Juin, N° 01/2024
Tirage : 4500, 44^{ième} année

Icons: flaticon.com

Impressum

Vous venez de recevoir notre bulletin, pour
vous tenir informés régulièrement sur notre
programme. Vous pouvez à tout moment vous
désabonner en écrivant à notre secrétariat par
lettre postale ou par email.

