

Wildchild

Holistische Walderfahrungen mit Jessica Desorbay



15
JUN

10:00 – 12:00

Waldbaden mit Senior*innen

Erleben Sie den Park als Ort der Ruhe, Bewegung und sanften Aktivierung

Treffpunkt: EwB, 5, av. Marie-Thérèse, 2132 Luxembourg

19
JUN

18:00 – 20:00

Afterwork Waldbaden – Entschleunigung nach dem Arbeitstag

Eine bewusste Auszeit in der Natur. Der Fokus liegt darauf, den Kopf freizubekommen, Stress abzubauen und wieder bei sich selbst anzukommen.

Treffpunkt: Tennisplatz bei der Spora (Bambësch)

24
JUN

10:00 – 12:00

Kräuterwanderung & eigenes Herbarium gestalten – für Senior*innen

Lernen Sie, heimische Wildpflanzen selbst zu erkennen, zu sammeln und kreativ weiterzuverarbeiten.

Treffpunkt: EwB, 5, av. Marie-Thérèse, 2132 Luxembourg



Jessica Desorbay: Naturguide, Achtsamkeitstrainer, Wildpflanzen- und Wildnispädagogin

Sie verbindet altes Wissen mit moderner Naturpädagogik, begleitet Menschen und schafft Räume, um sich über die Natur wieder selbst näherzukommen.



Die Teilnahme ist GRATIS.

Anmeldung: info@ewb.lu | +352 44 743 340

Mehr Informationen: www.ewb.lu

