



Mit der Unterstützung von:



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Digitalisation

EwB i-Stuff Programmheft

Lernen öffnet Türen zu
neuen Begegnungen und
hält den Geist wach.



Über uns

Die i-Stuff der EwB begleitet Sie beim Einstieg in die digitale Welt und beim Ausbau Ihrer IT-Kenntnisse. Ob mit oder ohne Vorkenntnisse – hier gibt es passende Unterstützung für jede Stufe.

Das Angebot reicht von Basisschulungen und praxisnahen Workshops bis hin zu individueller Beratung und der Bereitstellung von Räumen und digitalen Geräten. Ein fester Bestandteil unseres Kursprogramms ist der renommierte Internetführerschein.



Ergänzt wird das Angebot durch weitere aktuelle Kurse, die wir regelmäßig weiterentwickeln.

In Zusammenarbeit mit dem **Service Senior der Ville de Luxembourg** bieten wir zusätzlich Kurse speziell für Senior*innen an.

Die i-Stuff ist Teil des Projekts „**Citoyenneté numérique**“, der drei von der Ville de Luxembourg finanzierten Internetstufen (ASTI, CLAE und EwB). Unser Kursmaterial haben wir überwiegend mit Unterstützung des Ministeriums für Digitalisierung entwickelt.

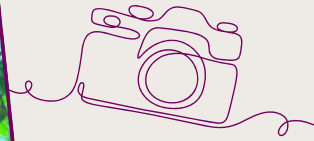


**Gemeinsam digital unterwegs:
Kurs in der i-Stuff.**

Mit der Unterstützung von:



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Digitalisation



Das i-Stuff-Team

Mein Spezialgebiet: Kursentwicklung

Lieblings-App: Karten-Apps

Mein wichtigster Tipp für den Einstieg: Fragen Sie sich zuerst: „Was brauche ich? Und was nicht?“

Das schätze ich an unseren Kursen: Ich mag, dass jeder Kurs anders ist.



Yannick Fella
Trainer seit 2023

Hülya Atasoy
Trainerin seit 2021



Mein Spezialgebiet: Social Media

Lieblings-App: Instagram & WhatsApp

Digitaler Alltagsbegleiter:

Mein Smartphone – vom Wecker bis zum Fotoapparat immer dabei

Drei Wörter, die mich beschreiben:

Geduldig, aufgeschlossen, herzlich

Mein Spezialgebiet: Medienethik

Lieblings-App: Musik-Apps

Mein wichtigster Tipp für den Einstieg:

Man sollte nicht alles auf einmal ausprobieren. Lieber eine Auswahl treffen und erst einmal damit starten.

Das schätze ich an unseren Kursen:

Ich mag es, dass es immer wieder zu erhellenden Gesprächen kommt, bei denen alle etwas lernen können.



Erik Eschmann
Trainer seit 2025

Nico Binsfeld
Trainer seit 2022



Mein Spezialgebiet:

E-Banking und Cybersicherheit

Lieblings-App: Komoot Wanderapp

Ohne diese Technik könnte ich nicht mehr leben: Mein Handy und mein Elektroauto

Mein bester Computer-Tipp:

Immer alle Updates machen, sobald sie verfügbar sind.

Mein Spezialgebiet: Apple Betriebssysteme

Lieblings-App: Flipboard & Instagram

Mein wichtigster Tipp für den Einstieg: Man sollte keine Angst haben, Neues auszuprobieren!

Drei Wörter, die mich beschreiben: akribisch, kontaktfreudig, gesprächig



Camille Reding
Trainer seit 2023

Individuelle Unterstützung

Smartphone-Café

Haben Sie Fragen zu Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop?

Brauchen Sie Hilfe bei der Nutzung digitaler Geräte oder im Umgang mit Apps? Dann sind Sie in unserem **Smartphone-Café** genau richtig!

In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen erhalten Sie individuelle Beratung und Unterstützung rund um Smartphone, Computer und Co.

Dauer:
ca. 30 Minuten
pro Beratung

Das Smartphone-Café findet alle zwei Wochen statt (außer während der Schulferien). Die Beratung ist kostenlos, dauert etwa 30 Minuten und beginnt zu folgenden Zeiten: 14:00, 14:45, 15:30 und 16:15.



Mehr Zeit und Unterstützung gewünscht?

Buchen Sie eine persönliche Einzelstunde für Ihre Fragen rund um Smartphone, Computer und Internet.

60 Minuten | 10 €

Das **Smartphone-Café** findet mit der Unterstützung der **Ville de Luxembourg** statt.



Digitale Grundlagen und Einstieg

Internetführerschein

Die digitale Welt besser verstehen und den Alltag mit Smartphone, Internet & Co. sicher meistern: **Der Internetführerschein bietet einen praxisnahen Einstieg in die digitale Welt.**

Der Kurs besteht aus fünf thematischen Modulen, die einzeln oder als Gesamtpaket besucht werden können:

- **Start ins Internet**
- **Crashkurs Internetkommunikation**
- **Fotos, Cloud und Co.**
- **Mit dem Smartphone unterwegs**
- **Sicher bezahlen im Internet**

Kursdauer:
**5 Module,
je 2 x 2 Std.**

 **Keine
Vorkenntnisse
erforderlich**

Smartphone 1

Sie lernen unter anderem, mit welchen Gesten Sie das **Touchscreen bedienen**, wie Sie das **Internet nutzen** und wie Sie **Apps runterladen**.

Kursdauer:
3 x 2 Stunden



Ideal in Kombination

Smartphone 2

Smartphones lassen sich auf vielfältige Weise nutzen: um mit den Liebsten **in Kontakt zu bleiben**, **Fotos zu machen** oder den **Alltag zu organisieren**.

Dieser Kurs zeigt, wie ein Smartphone den Alltag erleichtern und sogar bereichern kann. Der Fokus liegt auf den Themen *Mobilität, Fotografieren und Kommunikation*.

Kursdauer:
3 x 2 Stunden

Digitale Anwendungen im Alltag

Online-Banking

Überweisungen tätigen, den Kontostand prüfen oder Daueraufträge einrichten – Bankgeschäfte lassen sich heute bequem online erledigen.

Der Kurs vermittelt die **Grundlagen für sicheres E-Banking**: von den Voraussetzungen für das Online-banking über den Schutz vor Betrugsversuchen bis hin zu den wichtigsten Sicherheitseinstellungen und Funktionen.

Kursdauer:
2 x 2 Stunden



Sicher im Umgang
mit Online-Angeboten!

MyGuichet.lu

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie über die beiden Portale MyGuichet.lu und Guichet.lu Behörden- und Verwaltungsvorgänge bequem von zu Hause erledigen können.



Kursdauer:
2 x 2 Stunden

Datenschutz und digitale Sicherheit

Darf ich da drauf klicken?

Lernen Sie, betrügerische und vertrauenswürdige Inhalte zu unterscheiden!

Links, Pop-ups oder E-Mails von unbekannten Absendern – nicht alles im Internet ist seriös. **Der Kurs zeigt, wie Sie verdächtige Inhalte erkennen, Links richtig einschätzen und Phishing-E-Mails meiden.**

Kursdauer:
2 x 2 Stunden

Was bringt Datenschutz?

Datenschutz spielt im digitalen Alltag eine immer wichtigere Rolle – ob beim Surfen im Internet, bei Cookie-Abfragen oder der Nutzung von Apps.

In diesem Kurs erfahren Sie, was Datenschutz bedeutet, warum der sorgfältige Umgang mit persönlichen Daten wichtig ist und wie Sie Ihre Daten im Alltag besser schützen können.

Kursdauer:
2 x 2 Stunden

Wie schütze ich mich im Internet?

Das Internet bietet viele Möglichkeiten, birgt aber auch Risiken. In diesem Kurs **lernen Sie, typische Gefahren im Internet zu erkennen und wirksame Schutzmaßnahmen für Ihre Online-Aktivitäten und Ihre Geräte anzuwenden.**

So bewegen Sie sich sicherer im digitalen Alltag.

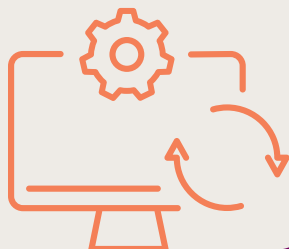
Kursdauer:
3 Stunden

Up to date?

Computer und Smartphones benötigen regelmäßige Software-Updates, denn nur so bleiben Leistung, Sicherheit und Funktionalität erhalten.

In diesem Crashkurs lernen Sie, warum Updates wichtig sind und wie Sie sie installieren.

Kursdauer:
2 Stunden



Grundlagen der digitalen Welt

KI – Was steckt dahinter?

Alle reden von generativer KI. Aber was genau ist das eigentlich? Und wie funktioniert es?

In diesem Workshop werfen wir einen Blick hinter die Kulissen von Chatbots und Co. Dabei geht es nicht um technische Details, sondern um die grundlegenden Prinzipien und was diese für unseren Umgang mit KI-Anwendungen bedeuten.

Kursdauer:
3 Stunden

Bringen Sie gerne ein digitales Gerät zum Ausprobieren mit (Smartphone, Laptop oder Tablet)



Kleines 1x1 der digitalen Welt

Software, Wi-Fi, Router und USB ... die digitale Welt hat ihre eigene Sprache. Fühlen Sie sich bei den vielen Fachbegriffen und Abkürzungen manchmal etwas verloren? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Kursdauer:
3 Stunden

Was ist die Cloud?

Sie hören immer wieder von der **Cloud**, wissen aber nicht genau, was es damit auf sich hat? In diesem Kurs erfahren Sie, was die Cloud ist und wie Sie Cloud-Anwendungen im Alltag nutzen.

Kursdauer:
3 Stunden

Die Kurse finden in der EwB statt.
Die Teilnahme (außer IFS) ist gratis. Wir freuen uns über Spenden.

Info & Anmeldung:

ewb.lu/program/i-stuff | istuff@ewb.lu | +352 44 743 535

Für IT-Trainer*innen:

Die EwB stellt auf Ihrer **IT Trainer Plattform** umfangreiche Kursmaterialien gratis zum Download zur Verfügung. Die Plattform richtet sich an IT-Trainer*innen, die die Materialien für nicht-kommerzielle Zwecke nutzen möchten.



Jetzt online anmelden:

trainer.ewb.lu

Kurstermine

ab SEP

ab **16.09.** | 14-tägig
14:00 – 17:00

Smartphone-Café

Persönliche Beratung für Smartphone, Laptop & Co in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee & Kuchen.

SEP

29.09.
14:00 – 17:00

„KI“ – Was steckt dahinter?

Ein Blick hinter die Kulissen von Chatbots und Co.

OKT

05. & 09.10.
10:00 – 12:00

E-Banking

*Ein einführender Kurs zur praktischen Nutzung von Online-Banking.
(für Anfänger*innen)*

OKT

06., 07. & 08.10
14:00 – 16:00

Smartphone 2

Ein Kurs, um die vielfältigen Möglichkeiten Ihres Smartphones zu erkunden (für Fortgeschrittene)

OKT

20.10.
10:00 – 12:00

Kleines 1x1 der digitalen Welt

Ein Überblick zu wichtigen Begriffen aus der Welt von Smartphone, Computer und Co.

OKT/NOV

**21.10, 22.10 | 28.10, 29.10. |
04.11, 05.11. | 11.11, 12.11. |
18.11, 19.11.** | 10:00 – 12:00

Internetführerschein

Basiskurs zum Umgang mit digitalen Geräten und dem Internet | 5 Module (12 € pro Modul)

OKT

27.10.

14:00 – 16:00

Up to date?

Lernen Sie, Updates zu installieren und Ihre Geräte auf dem neuesten Stand zu halten.

DEZ

08.12. & 10.12.

10:00 – 12:00

MyGuichet.lu

Ein einführender Kurs zur Nutzung von MyGuichet.lu und Guichet.lu.

DEZ

15. & 17.12.

14:00 – 16:00

10:00 – 12:00

Was bringt Datenschutz?

Erfahren Sie, was es mit Datenschutz auf sich hat und wie Sie Ihre Daten schützen.

Zusatzangebot

**Tausendundeine App –
Brauche ich das alles?**

Welche Apps und
Funktionen sind für Sie
wirklich relevant – und
welche nicht?

01.12. | 10:00 – 12:00

Info & Anmeldung:

info@ewb.lu

+352 447 43 535

Notizen



EwB | ErwuesseBildung asbl

Centre Convict (Gebäude G)
5, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg

Information & Anmeldung:



+352 44 743 535



istuff@ewb.lu

ewb.lu/program/i-stuff

